



Hvordan kommer jeg i gang med Konkurrencekørsel

Forberedelse til stævne

Generelt skal hele ekipagens se ren, pæn og ordentlig ud.

- Hesten skal være striglet evt vasket, hale og man rene evt.vasket.
- Seletøjet skal pudses.
- Vognen skal være ren.
- Kusk og groom skal være rene og pæne i tøjet, der så vist muligt passer til vogntypen.

Hvorfor skal jeg gøre så meget ud af det?

- Du bliver i dressur bedømt på stil, påklædning, seletøjets og vognens stand og hele ekipagens præsentation.
- Sidst men ikke mindst, er der nogle mennesker, der har brugt en masse af deres fritid på at lave et stævne, som du kan deltage i – så vis dem den respekt, at du har gjort dig umage med at få din ekipage til at se ren, pæn og ordentlig ud.

Dressur:

- Få skitse og tekst til det dressurprogram, du skal køre.
- Hvilken banestørrelse, skal du køre på? 40 x 80 m.
- Lær programmet udenad og læs teksten samtidig med, at du ser på skitsen. Gå programmet omhyggeligt på den størrelse bane, du skal starte på. Du skal lære at finde rundt på banen. Det lyder let, men kan faktisk være ret svært til at begynde med.
- Kør programmet for din instruktør.
- Det er obligatorisk at køre med pisk i dressur, og kusken skal have den i hånden.
- Kom i så god tid før du skal starte, så du kan gå programmet på den bane, du skal køre på.
- VIGTIGT. Under dressuren skal groomen sidde stille på sin plads, se pæn ud og må IKKE tale til kusken. Groomen må ikke tage linerne og heller ikke pisken.

Kegler:

- Få så meget kegletræning som muligt.
- Lær de forskellige typer forhindringer, så du har en ide om, hvordan du skal køre dem.
- Kør stille og roligt, men altid i trav – hastigheden øges automatisk, efterhånden som du får rutine.
- Gå banen så mange gange, at du kan den udenad.
- Det er obligatorisk at køre med pisk i keglekørsel, og kusken skal have pisken i hånden.



Hvordan kommer jeg i gang med Konkurrencekørsel

- VIGTIGT! Groomen må gerne tale til kusken under kørslen, dvs også hjælpe med at finde vej.

Maraton:

- Få så meget træning i maraton forhindringer som muligt.
- Gå maratonforhindringerne så mange gange, at du kan dem udenad. Groomen skal også kunne forhindringerne udenad.
- Groomen må gerne tale til/med kusken under kørslen, dvs også hjælpe med at finde vej.
- Kør stille og roligt i trav – hastigheden kommer med rutinen
- Det er ikke obligatorisk at have pisk med på maraton.
- Sørg for at din hest er i kondition, så den kan holde etapetiderne og få pulsen ned ved hvilet, og når du kommer i mål
- Træn dig selv og din hest i at gå i det tempo, du skal køre i på etaperne. Du skal selv få en fornemmelse af, om din hest går med den rigtige hastighed
- VIGTIGT! Groomen og også tilskuerne må gerne tale til kusken under kørslen, dvs også hjælpe med at finde vej i forhindringen.