



# Hvordan kommer jeg i gang med Konkurrencekørsel

## LIDT FORKLARING OMKRING DRESSUR

### Generelt

Formålet med den kørte dressurtest er at bedømme hestenes frihed, regelmæssighed i bevægelserne, harmoni, bæring og afskub, smidighed, lethed og om de er korrekt stillet i vendingerne. Kuskene vil også blive bedømt for stil, nøjagtighed og for herredømme over hestene og også for deres påklædning, seletøjets og vognens stand samt hele ekvipagens præsentation.

### Start:

En kusk, som starter/kører ind på banen, før der er givet startsignal eller ikke starter senest 90 sekunder efter der er givet startsignal, kan blive udelukket.

Overdommeren tager stilling hertil.

### Start og slut:

Bedømmelsen starter på det tidspunkt, hvor kusken kører ind på banen ved A, medmindre andet er bestemt, og slutter ved den afsluttende hilsen. Der tages ikke tid på programmets varighed. Kusken skal forlade banen i trav og generelt ud ved A.

### Terminologi:

**Følgende skal tages i betragtning, når der dømmes øvelser i dressur:**

- **Lydighed og lethed** – hesten reagerer villigt for hjælperne uden modstand og er korrekt stillet.
- **Regelmæssighed** – den regelmæssighed, ensartethed og rytme med hvilken hesten sæter sine ben i jorden.
- **Kontakt** – forbindelsen mellem kuskens hånd og hestens mund skal være blød og rolig, og bevares gennem hele programmet.
- **Bæring** – hestens villighed til at gå energisk fremad og at reagere hurtigt og smidigt ved overgange. Hesten skal forblive i selvbæring og balance og bevare samme tempo og skridtlængde gennem øvelsen.
- **Ligeudrettet** – hesten bærer sit hoved, hals og krop på en lige linje og med vægte ligeligt fordelt på alle fire ben. På kurvet spor skal hele kroppen være bøjet efter sporet, så baghovene følger samme spor som forhovene. (Bagpart eller skulder må ikke skydes ud i vendinger)
- **Samling** – rummelighed og indundergriben bagtil med god haseaktion, rejst hals som giver større bevægelses- og skulderfrihed. Hestens energi resulterer i et langsommere tempo end arbejdstrav.



## Hvordan kommer jeg i gang med Konkurrencekørsel

Bagbenene er mere antrukne, bagparten sænkes og forparten løftes tilsvarende. Skridtene er kortere, men mere kraftfulde end i arbejdstrav og forparten aflastes, hvilket resulterer i større bevægelses- og skulderfrihed samt større rejning og hvælvning af halsen. Afkortningen af tempoet skal ikke og må aldrig komme til at ske ved at forholde hesten fortil ved hjælp af linerne, men skal i stedet ske ved at animere hesten til og tillade den at gå frem til kuskens hånd.

- **Nøjagtighed** – nøjagtighed i udførelsen af øvelser og korrekte linjer (gælder også hjørner), korrekt størrelse på figurer, svarende til det, programmet kræver.

### Ekvipager med flere heste

2- og 4-spand vil blive bedømt som en helhed og ikke som individuelle heste.

### Definition af gangarter:

Definition af gangarter gælder for alle typer og racer af heste.

### Definition på øvelser og gangarter i dressurprogram DKF - let

- **Parade** – Hesten skal stå helt lige med såvel forben som bagben parvis lige ud for hinanden og med vægten ligeligt fordelt på alle fire ben. Hesten skal forblive ubevægelig og til biddet.
- **Skridt** - En ren firtaktet skridt med moderat skridtlængde. Kusken bevarer en let forbindelse til hestens mund. Hesten skal skridte energisk, men afslappet med regelmæssige og taktfaste skridt, hvor baghovene træder foran forhovenes spor. Hesten skal søge frem og ned.
- **Arbejdstrav** – En fremadgående og energisk trav, hvor hesten er til biddet. Hesten skal være i selvbæring og i balance. Den skal bevæge sig med god haseaktion og regelmæssige, taktfaste og smidige skridt og tydelig fremsøgning. Baghovene skal som minimum træde i forhovenes spor.
- **Trav med forøget skridtlængde** – Trav med øget skridtlængde er en mellemting mellem arbejdstrav og middeltrav. Den forlanges i programmer, hvor hesten endnu ikke forventes at have det afskub, den balance og den bæring, som kræves til middeltrav. Trav med øget skridtlængde skal være energisk og rentaktet uden at være ilende, og der skal vises en begyndende forlængelse af og øget rummelighed i trinene. Tempoet må ikke forøges ved, at trinene bare bliver hurtigere. Hesten skal forblive let og eftergivende på tøjlen, og den bør strække halsen en anelse mere frem og ned, end det er tilfældet i arbejdstrav.



## Hvordan kommer jeg i gang med Konkurrencekørsel

### Hvis du vil vide mere:

Læs mere om i reglementet Artikel 954 Øvelser og gangarter

<https://danskkoereforbund.dk/zakobo/upload/filemanager/Konkurrencek%C3%B8rsel/Reglementer/2020 - 2021 FEI Korereglement med rettelser fra 2020 og 2021.pdf>

Dressurheste og køreheste skal grundlæggende kunne de samme ting og lære dem gennem den samme træningsskala. Dansk rideforbund har det fint beskrevet og det er helt i tråd med, hvad der står på FEIs hjemmeside.

<https://rideforbund.dk/Files/Files/PDF-filer/Dressur/DRF%20Fordringer.pdf>