

# Træner 1

Uddannelse i samarbejde mellem DKF, DRF og DIF



Uddannelsen er tilrettelagt i samarbejde med Dansk Idrætsforbund og Dansk Rideforbund.

Formål er at give en ensartet og kvalificeret uddannelse af trænere i hele Danmark, samt gennem viden at bidrage til høj sikkerhed i kørsel med hest og vogn, sikre hestevelfærd, samt fastholde nye kuske.

Uddannelsen skal bestå for at træneraspiranten kan modtage certifikat fra DRF. Bedømmelsen baseres på gennemgang af 3 e-læringsprogrammer fra DIF, fremmøde på uddannelsen, 75% rigtig besvarelse af Kahoot opgaver, samt supervisering af praksis øvelser

### **Hvem kan deltage i træner 1 uddannelsen:**

- Alle som brænder for at fremme viden, kendskab og interesse for kørsel.
- Alle som allerede underviser og som ønsker at kvalificere sin undervisning

### Krav til deltagere til træneruddannelsen:

- Min. 18 år og have mulighed for at kunne transportere sig selv rundt til sine elever.
- Medlem af et køreselskab under DKF.
- Har relevant erfaring med kørsel med heste. Ved tvivl kontaktes Anne Grethe Nørgaard, tlf 51184247, som arrangerer en samtale med arrangørerne.

### **Undervisere er:**

- Henrik Høper
- Anne Grethe Nørgaard
- Gitte Kragelund
- Ann Mertz (DIF)

**Pris:** kr. 5.500,- som dækker undervisning, overnatning samt forplejning

**Opstart 4-5. marts 2023 samt 1-2. april 2023**

**Sted:** V. Hassingvej 39, 9340 Dronninglund/ Vendsyssel Køreforenings kørecenter

### **Praktiske oplysninger:**

Du kan ankomme fredag aften til BB på Holtegaard, V Hassingvej 39, 9330 Dronninglund. Du skal selv sørge for din forplejning om fredagen. Lørdag og søndag er der fuld forplejning.

Du tilmelder dig til Anne Grethe Nørgaard på mail: [ag.noergaard@hotmail.com](mailto:ag.noergaard@hotmail.com) **senest 12. februar 2023**. Aktuelt er der kun fem pladser tilbage. Ved bekræftelse på tilmeldingen bedes du overføre beløbet til DKF's konto: reg. 9070 konto. 0460011590 eller på Mobilpay: 70127

### Program for uddannelsen:

Grundet vi har valgt at komprimere uddannelsen til 4 dage fordelt på to weekender, så er det vigtigt, at hver deltager har arbejdet med følgende:

Inden du møder på kurset, skal du på Dansk Idrætsforbunds hjemmeside, gennemføre 3 videoer (alle tre e-learningsprogrammer skal bestås eftersom de indgår som en del af certifikatet.) Tips: *Tag et skærm print eller foto af skærmen, hvor du har bestået hvert e-learningprogram.*

### Vejledning til DIF e-læringsprogrammer

Først går du ind på <https://www.dif.dk/radgivning-og-stotte/uddannelse/idraettens-e-laering>

- ✓ Først opretter man sin profil.
- ✓ Gå derefter ind på <https://ie.dif.dk/ng/core-ng/#/front>
- ✓ Her klikker du på **Webshop** i øverste linde.
- ✓ Under **kategorier** klikker du på **DIF** og deres kurser kommer frem og du scroller ned næsten helt ned for at finde de kurser du skal bruge.
- ✓ Klikker på kursus og på **ok** samt på **start**,
- ✓ Du lukker kurset ved at klikke på de 3 menu linjer til højre
- ✓ Lukker kurset og det er nu gemt i dine **mine aktiviteter**
- ✓ Du kan gemme alle kursus et af gangen
- ✓ Du kan nu gå ind i **mine aktiviteter** og køre kursus helt eller delvist, når du har tid

Kører du fast i processen, så kontakt Dansk Idrætsforbund og få dem til at guide dig ☺

*Kurser, som du skal vælge en ad gangen :*

*T1-Børn og unges udvikling*

*T1-trænerrollen*

*T1-Træningslære*

*T1-Idrætsskader –nej tak*

*Hvis du har et gyldigt førstehjælpkursus eller uddannelse, der indbefatter undervisning i førstehjælp, er dette gyldigt frem for beståelse af modulet T1- Idrætsskader-nej tak.*

Desuden skal du have hæftet **Kørsel med Hest og Vogn** udgivet af DKF (kan købes af DKF sekretær). Til første modul skal du læse side 4 til 24 og side 33 til 46.